

## Itinerari 3

### DE LA JONQUERA ALS ESTANYS

Sortim de la plaça de l'Ajuntament de la Jonquera, agafem el carrer Major en direcció sud, deixem el dispensari a l'esquerra i tombem per un camí a l'esquerra. Deixem a la dreta la urbanització del Carme, el camí es torna corriol, travessem un còrrec i arribem a l'església de **Sant Jaume de Canadal (22 min)**. Continuem en direcció al veïnat per la pista fins a trobar un **camí (39 min)** a l'esquerra que ens portarà al **dolmen de Canadal (52 min)**. Reculem pel mateix camí fins a arribar altre cop a la pista, girem a l'esquerra, la seguim fins a trobar la carretera de **Cantallops (1 h 15 min)**. Travessem l'asfalt i continuem per l'ampolla pista fins a trobar un trencant. Agafem la pista de l'esquerra, deixem un camí a l'esquerra i continuem fins a arribar a una cadena. El **dolmen de Mas Baleta I (1 h 25 min)** és a sobre un petit turó que hi ha a l'esquerra de la cadena. Tornats a la pista de la cadena, seguim un corriol que deixa un camp a la dreta, travessem un tros amb matolls per vorejar un altre camp per la dreta i trobarem el **dolmen de Mas Baleta II (1 h 30 min)**. Continuem vorejant el camp, travessem un rec per una passera, girem a l'esquerra, tornem a travessar el rec i trobem el **dolmen de Mas Baleta III (1 h 33 min)**. Cal recular fins al dolmen anterior, des d'on a la nostra esquerra surt un corriol que ens portarà al costat d'un estany, d'una vinya abandonada i una repoblació de pins. Arribem a una pista, girem a la dreta i trobem una **crullia (1 h 40 min)** a la vora d'una barraca. Girem a l'esquerra i poc després trobem el menhir del **Querafumat I (1 h 45 min)**. Continuem per un corriol a la dreta, arribem a una cruïlla i tombem a l'esquerra; poc després trobem el **menhir dels Estanys II (1 h 49 min)**. Continuem pel corriol per anar a sortir a un camí. Tirem a la dreta i poc després



Menhir dels Estanys I



Dolmen de Puig d'Esquers I

agafem un corriol que surt a l'esquerra que ens portarà al **menhir dels Estanys I (1 h 52 min)**. Seguim el corriol per tornar de seguida al camí. Girem a l'esquerra i continuem fins a arribar al **dolmen dels Estanys II (1 h 55 min)**. A l'esquerra surt un corriol que ens portarà al **dolmen dels Estanys I (1 h 57 min)**. Agafem una pista a l'esquerra que ens porta a una pista ampla i tombem a la dreta fins a trobar una cruïlla. Girem a l'esquerra i continuem fins a arribar al **mas dels Estanys (2 h 03 min)**. Des d'aquest punt retornem a la Jonquera **per on hem vingut (3 h 15 min)**.

## Itinerari 2

### VOLTANTS D'ESPOLLA

Sortim d'Espolla, de la plaça de l'Albera, vora el Centre d'Informació del Paratge, prenem el carrer de Banyuls cap al sud, girem a la dreta i després a l'esquerra per agafar el carrer de Sant Climent. Al final del carrer creuem la carretera Gi-602 i agafem el camí vell de Sant Climent que ens surt al davant i travessem un pontarró de formigó. El camí passa entre vinyes, es travessa un **rec (10 min)**, i de seguida girem a la dreta per sortir a la carretera Gi-602 (12 min). La seguim un tros cap a l'esquerra, passem a l'altra banda i agafem un camí que surt a la dreta que passa pel mig de dues vinyes. D'aquesta manera arribem a un marge, girem a l'esquerra i poc després ens trobem amb una pista. La seguim cap a la dreta, deixem un camí que surt a la dreta i arribem al dolmen de la **Cabana Arqueta (21 min)**. Continuem per un corriol que surt al darrere del dolmen, travessem una pista i ens endinsem per una antiga vinya actualment plantada de pins. A sobre d'un marge veiem la curiosa **Roca de la Guilla (45 min)**, que té forma de tortuga. Poc després trobem una pista, cal seguir-la a la dreta, travessem un rec i arribem a una **crullia (1 h)**. Per la dreta tornariem altre cop a Espolla, nosaltres girem a l'esquerra i, continuant per vinyes perdudes, trossos d'ermi horts, ens trobem un corriol a l'esquerra que ens porta al dolmen del **Puig del Pal (1 h 10 min)**. Reculem pel corriol i tornem a la pista que seguim cap a l'esquerra, travessem una sureda esclarissada, i la pista es converteix en corriol. Arribem a una vinya que voregem girant a la dreta i ens trobem amb una pista. Si girem a la dreta tornariem a Espolla, nosaltres continuem a l'esquerra, deixem a l'esquerra la **font de la Viuda (1 h 55 min)**, a la dreta el **Roc Cristianitzat (2 h 10 min)** i arribem al menhir de **Rocs Blancs (2 h 15 min)** que trobem a l'esquerra. Poc després arribem a una cruïlla, cal agafar la pista de la dreta; a pocs



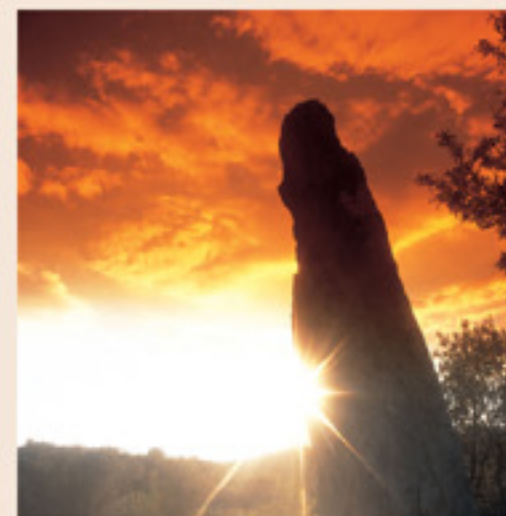
Cabana Arqueta

metres a la dreta trobem la font d'en Gustinet, i continuant el camí deixem a la nostra esquerra una pista que va a Requesens. Continuem pujant fins a arribar a una **crullia (2 h 40 min)**; si es vol visitar el dolmen de la Font del Roure cal seguir la pista cap a l'**esquerra (50 min anada i tornada)**; el nostre itinerari segueix a la dreta, poc després ens trobem la **font de la Verna (2 h 41 min)**, des d'on agafarem un corriol que baixa fins al **dolmen d'Arreganyats (2 h 43 min)**. Continuem baixant pel corriol, travessem un torrent i tornem a una **pista (3 h 08 min)**, l'hem de seguir cap a l'esquerra. Poc després trobem també a l'esquerra el corriol que baixa al **dolmen de les Morelles (3 h 23 min)**. Reculem pel corriol fins a la pista que portàvem i continuem per l'esquerra. Arribem als **Vilars (4 h)** i continuem baixant per la pista principal que ens tornarà a **Espolla (4 h 30 min)**.

## Itinerari 1

### ESPOLLA - SANT QUIRZE DE COLERA - RABÓS

En automòbil  
Sortim de la plaça de l'Albera d'Espolla, vora el Centre d'Informació del Paratge Natural, i agafem la carretera del coll de Banyuls, fins a trobar el **mas Girarols a la dreta (3,3 km)**. D'aquest punt, surt un corriol a l'esquerra que ens porta a peu als dòlmens de Girarols I (10 min), de Girarols II (3 min més) i de Puig Balaguer (14 min més). Després d'aquest dolmen desfem el camí per tornar al cobxe (23 min). Continuem carretera amunt fins a arribar a l'alçada del **mas Pils (8,1 km)**, que queda a la nostra esquerra. Cal girar a la dreta per la pista en direcció a Sant Quirze de Colera, creuem un rec i, abans del **segon rec (13 km)**, surt un corriol a l'esquerra que ens durà al dolmen de Comes Llobes de Pils (12 min anada i tornada). Continuem pista amunt, poc després trobem a la dreta un corriol que porta a la font de les Fontetes (4 min anada i tornada) i arribem al **coll de la Plaça (15,5 km)**. En aquest punt deixem el cobxe i agafem el camí de la dreta, en realitat un ampli tallafoc que passa per la carena, que ens conduirà al dolmen del Soliar d'en Gibert (30 min anada i tornada). Un cop tornats al coll, continuem pista avall fins a arribar al monestir de **Sant Quirze de Colera (17,7 km)**. Des del monestir seguim per la pista que ressegueix la vall, vora la riera de la Reguerada, fins a trobar a la nostra esquerra el **trencant (21,2 km)** que ens portarà a peu al menhir de Mas Roquer o Pedra Dreta (4 min anada i tornada). Finalment tornem a la pista, continuem fins a l'encreuament de **Vilamaniscle (23 km)** i girem a la dreta per la pista que ens conduirà a **Rabós (25,9 km)**.



Menhir de Mas Roquer



Menhir dels Estanys II

## Itinerari 5

### VOLTANTS DE VILAMANISCLE

Sortim de la plaça de Vilamaniscle i puçem a trobar el carrer Tramuntana, que seguim cap a la dreta fins a sortir del poble. Al final girem a l'esquerra i anem pujant fins a una casa de colònies, aquí comença la pista que seguirem fins a arribar al **coll de la Serra (25 min)**. Fins aquí el nostre itinerari coincideix amb el GR-11, és a dir, està marcat amb ratlles blanques i vermelles. Deixem la pista per agafar un corriol que surt a la dreta. Anem seguint el corriol per la carena fins a trobar un dipòsit d'aigua des d'on seguirem una pista cap a la dreta. Més endavant la deixem per agafar un corriol que baixa cap a l'esquerra. Arribem a una pista, la creuem i continuem baixant fins a arribar a l'ermita de **Sant Silvestre de Valleta (1 h)**. Darrera l'absis surt un corriol que tot pujant ens portarà a una **pista (1 h 10 min)**, la seguim cap a l'esquerra fins a arribar al coll de **Puig Tifell (1 h 35 min)**. Agafem el corriol de l'esquerra que ens durà al **puig Tifell (2 h)**. Continuant cap a la dreta arribem al dolmen de Puig Tifell. Tornem al cim i continuem la carena en direcció nord. Arribem al coll del **Puig del Llop (2 h 14 min)**, on trobem les restes del dolmen del coll del Puig del Llop; d'aquí puçem cap al puig del Llop (2 h 24 min). Continuem per la carena i anem baixant per anar a sortir al **mas Patiràs (2 h 34 min)**. Trobem una pista, tombem a la dreta i la continuem fins a trobar un corriol que surt a l'esquerra. El seguim i arribem al **dolmen de Mas Patiràs (2 h 42 min)**. Reculem fins a la pista, continuem a l'esquerra, trobem una font a l'esquerra i arribem a un **dipòsit d'aigua (2 h 51 min)**. Agafem la pista de l'esquerra i poc després la deixem per agafar un corriol que ens portarà a les restes del dolmen del Pla dels Capellans. Tornem a la pista i seguim a l'esquerra, trobem una bifurcació. A la dreta



Dolmen de Puig d'Esquers I

aniríem a l'ermita de Sant Miquel de Colera, el nostre itinerari continua per l'esquerra. Anem pujant per la pista fins al **puig d'Esquers (3 h 31 min)**. Continuem la carena en direcció sud i trobarem el dolmen de Puig d'Esquers I. Baixem carena avall fins a trobar un coll, anirem a la dreta per creuar la pista, i agafem el corriol que en portarà a l'església de **Sant Martí de Vallmala (4 h 06 min)**. Darrera l'església agafem un corriol, a la nostra esquerra queda una barraca de pedra i poc més enllà trobem a la dreta la **font d'en Perassa (4 h 10 min)**. D'aquí surt un corriol que travessa un rec i poc després ens trobem un altre a la dreta que puja al dolmen del Passatge. Reculem per trobar el corriol que hem deixat i el continuem a la dreta. Arribem al **coll del Trauc (4 h 55 min)** i agafem un corriol que surt a l'esquerra. Trobem una cruïlla i prenem el corriol de la dreta que ens porta a una pista. Seguint a la dreta tornarem a **Vilamaniscle (5 h 45 min)**.



Aquesta zona té un alt risc d'incendi forestal. No es permet fer-hi foc sota cap concepte. Respecteu la flora i la fauna: no es permet d'arrencar o malmetre cap classe de vegetal ni molestar o danyar als animals. Els vehicles només poden circular per les pistes senyalitzades. Eviteu els sorolls i els excessos de velocitat. Es prohibeix llençar-hi deixalles, cal emportar-se-les i dipositar-les fora del paratge natural. La major part dels terrenys del paratge natural són de propietat privada, cal que respecteu els béns i els edificis que us trobeu.



Generalitat de Catalunya  
Departament de Medi Ambient

amb el suport de:

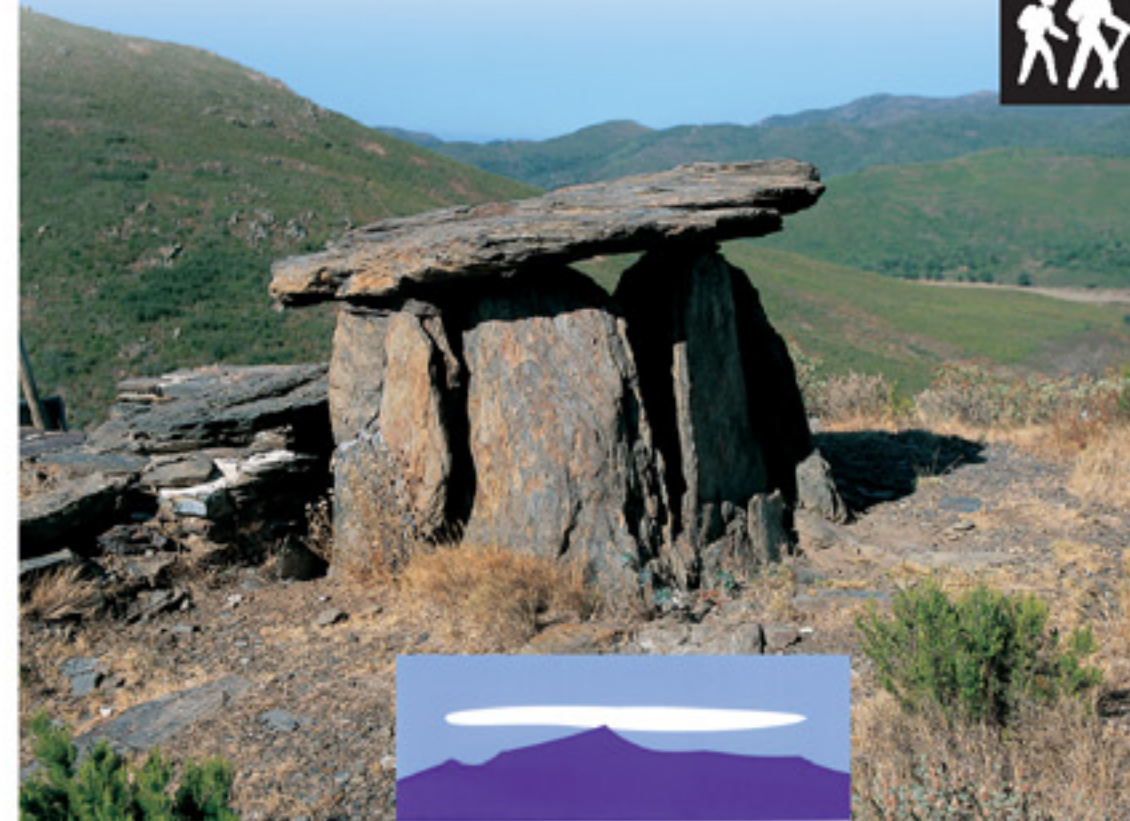


Diputació de Girona

Per a més informació:

C. Amadeu Sudrià, 3 17753 Espolla Tel. 972 545 079  
www.parcscatalunya.net

## Itineraris per l'Albera



Paratge Natural d'Interès Nacional



Monuments  
Megalítics

## Itinerari 4

### VOLTANTS DE SANT CLIMENT SESCEBES

Sortim de la plaça de Sant Climent, agafem el carrer d'Espolla que ens portarà als afores del poble i a l'antic camí de Vilartoli. Continuem pel camí fins a trobar una **pista a la dreta (8 min)** i la seguirem fins a arribar a una **granja (13 min)**. En aquest punt girem a la dreta, voregem una vinya i, passant pel mig d'un oliver abandonat, arribem a la **Roca Trucada (17 min)**, que deixem a la dreta. Baixem a buscar la pista, girem a la dreta i poc després trobem també a la dreta el Roc del Gall. Deixem la pista que portàvem i girem a l'esquerra fins a arribar a l'estany d'en Massot. En aquest punt agafem un **corriol (20 min)** a la nostra dreta que, entre pins, surors i vinyes abandonades, ens portarà a una altra **pista (23 min)**. Girem a l'esquerra i al cap de poc agafem un **corriol (27 min)** que surt a la dreta. Travessem un oliver, trobem una paret de rocs a l'esquerra, arribem a una pista i girem a l'esquerra. Passem per davant d'una **barraca de pedra (31 min)**, seguim per la pista cap a la dreta fins a arribar a una **vinya (33 min)**. Cal agafar el camí de la dreta que poc es converteix en un corriol i que ens porta fins al **dolmen de la Cabana Arqueta (38 min)**. Continuem per la pista fins a una cruïlla; a la dreta aniríem a la carretera de Sant Climent a Espolla. L'itinerari segueix per l'esquerra, primer per un camí i després per un corriol que travessa una pineda fins a arribar a una paret, girem a l'esquerra i, un cop acabada la paret, a la dreta fins a trobar una **pista ampla (54 min)**. Aquí girem a la dreta i, poc després, a la nostra esquerra surt un corriol que ens portarà al **dolmen del Prat Tancat (57 min)**. Retornats al camí anem seguint cap a l'esquerra, deixem a la dreta una pista que porta a Espolla i continuem fins a trobar el mas Vell d'en Torres. Poc més endavant arribem al sepulcre de corredor de **Tires Llargues (1 h 06 min)**. Continuem pel mateix camí i poc després trobem el sepulcre de corredor de la **Gutina (1 h 12 min)**. Seguint el mateix camí en direcció nord passarem pel costat del paradolmen de la Murtra i arribarem al **menhir de la Murtra (1 h 22 min)**. Continuem per l'ampollí tallafoc cap a l'esquerra fins a trobar la pista de Sant Climent a Requesens i el **menhir de Vilartoli (1 h 50 min)**. Seguim la pista cap a l'esquerra, tot baixant en direcció sud i arribem a Vilartoli. Continuem avall ara ja per carretera, a la nostra esquerra es veuen les restes del **pont medieval (2 h 05 min)** sobre el riu Anyel. Poc després trobem el **moli d'en Salou a la nostra dreta (2 h 12 min)** i arribem a **Sant Climent Sescebes (2 h 27 min)**.



Roca Trucada